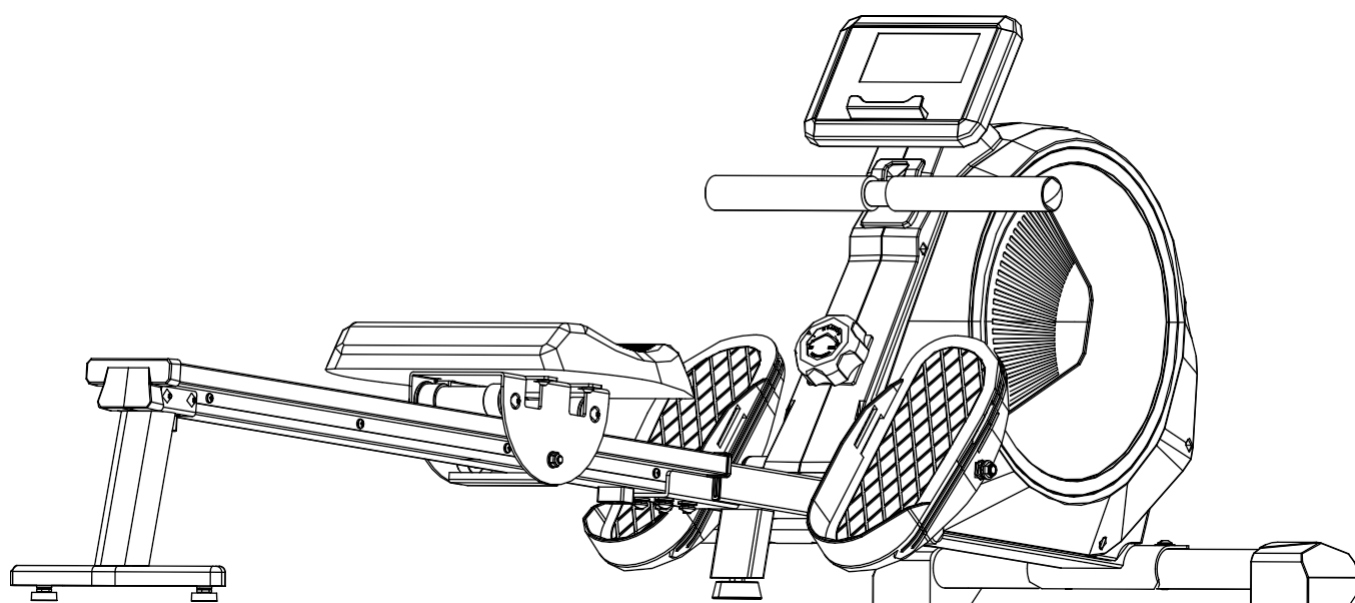


BRUGSANVISNING RX70 V2



INDHOLD

VIGTIG INFORMATION	2
SAMLINGSDELE	4
MONTERINGSINSTRUKTIONER	5
KOMPLET EXPLOSIONSTEGNING	11
DELELISTE	12
KONSOLINSTRUKTION	15

VIGTIG INFORMATION OM

SIKKERH ED

1. Opbevar denne manual på et sikkert sted, så du kan slå op i den, når det er nødvendigt.
2. Monter eller brug ikke dette udstyr, før du har læst denne manual grundigt og omhyggeligt. Sikkerhed og effektivitet kan kun opnås, når udstyret er monteret, vedligeholdt og brugt korrekt. Det er dit ansvar at sikre, at alle brugere er informeret om alle advarsler og forholdsregler.
3. For fuldstændig sikker brug kræves en stabil, plan overflade. Beskyt dit gulv med en måtte. Brug ikke udstyret i fugtige områder såsom svømmehaller, saunaer osv. Af hensyn til sikkerheden skal der være mindst 0,5 meter fri plads omkring udstyret.
4. Inden du påbegynder et træningsprogram, skal du konsultere din læge for at afgøre, om du har fysiske eller helbredsmæssige problemer, der kan udgøre en risiko for dit helbred og din sikkerhed eller forhindre dig i at bruge udstyret korrekt. Din læges råd er afgørende, hvis du tager medicin, der påvirker din hjerterefrekvens, dit blodtryk eller dit kolesteroltal.
5. Vær opmærksom på din krops signaler. Forkert eller overdreven træning kan skade dit helbred. Stop med at træne, hvis du oplever nogen af følgende symptomer: smerter, trykken for brystet, uregelmæssig hjerterytme, ekstrem åndenød, svimmelhed, kvalme eller opkastningsfornemmelse. Hvis du oplever nogen af disse symptomer, skal du konsultere din læge, inden du fortsætter med dit træningsprogram.
6. Hold børn og kæledyr væk fra udstyret. Udstyret må kun samles og bruges af voksne.
7. Udstyret er kun beregnet til hjemmebrug. Den maksimale vægt for brugeren er 120 kg.
8. Udstyret er ikke egnet til terapeutisk brug.
9. Bær passende tøj, når du bruger udstyret. Undgå at bære løst tøj, der kan sidde fast i udstyret eller begrænse eller forhindre bevægelser.
10. Hold ryggen ret under træningen.
11. Før du bruger udstyret, skal du kontrollere, at håndtaget, sædet og møtrikkerne og boltene er strammet ordentligt.
12. Brug altid udstyret som angivet. Hvis du finder defekte komponenter under samling eller kontrol af udstyret, eller hvis du hører usædvanlige lyde fra udstyret under brug, skal du straks stoppe. Brug ikke udstyret, før problemet er løst.
13. Vær forsigtig, når du løfter eller flytter udstyret, så du ikke skader din ryg. Brug altid korrekte løfteteknikker og/eller søg hjælp, hvis det er nødvendigt.
14. Alt bevægeligt tilbehør (f.eks. pedaler, styr, sadel osv.) kræver ugentlig vedligeholdelse. Kontroller det hver gang inden brug. Hvis noget er ødelagt eller løst, skal du straks reparere det. Du må kun fortsætte med at bruge det, når det er i god stand igen.
15. Vær opmærksom på, at der ikke er noget friløbssystem, da dette vil medføre en alvorlig risiko.

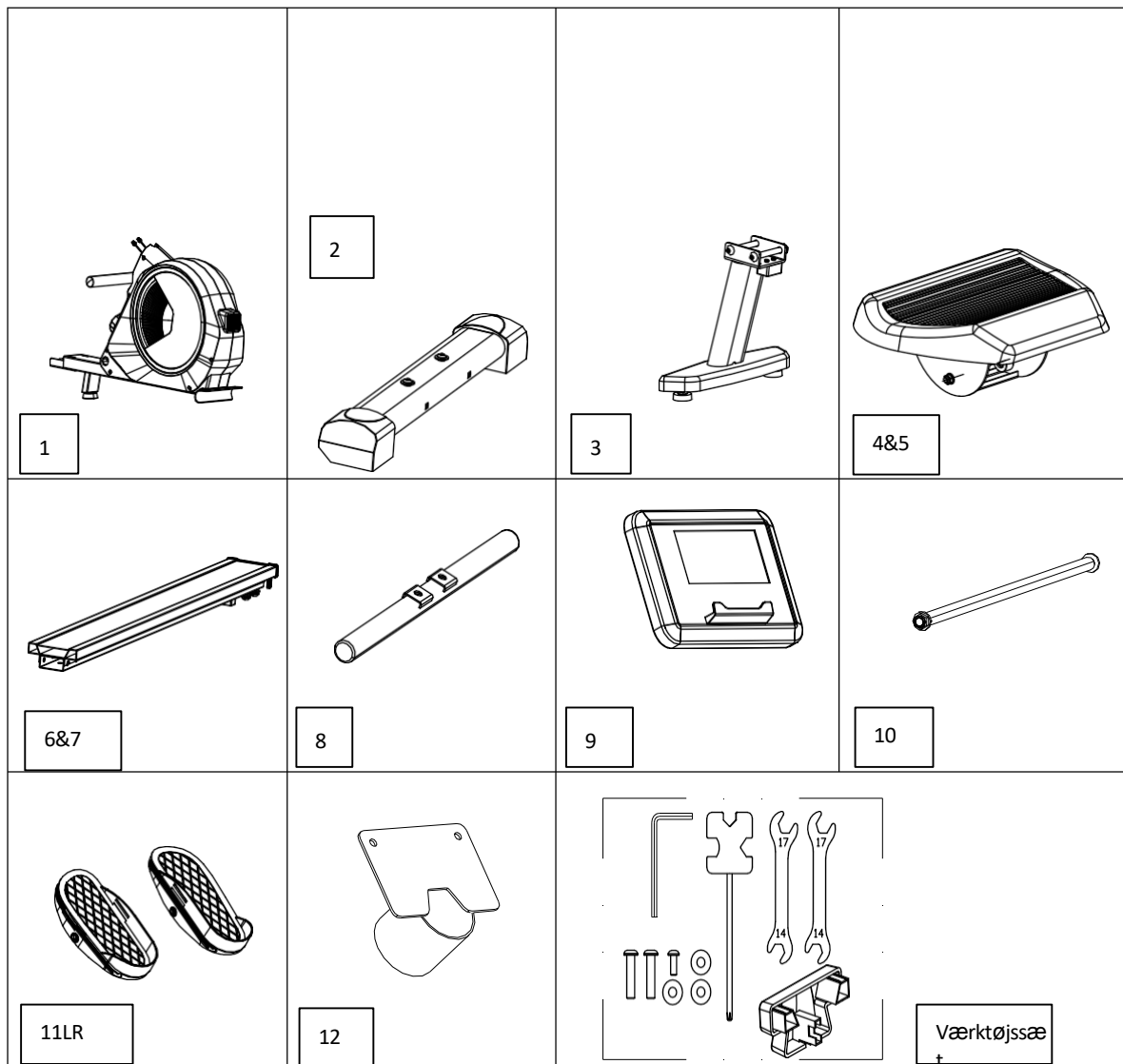
16. Juster modstandsknappen for at ændre modstanden.

17. Lås udstyret, når du er færdig med at bruge det.

VEDLIGEHOLDELSE

1. Udstyrets sikkerhedsniveau kan kun opretholdes, hvis det regelmæssigt undersøges for skader og/eller slitage. (F.eks. styr, pedaler og sæde osv.). Det er vigtigt, at defekte dele udskiftes, og at udstyret ikke bruges, før det er repareret.
2. Kontroller regelmæssigt, at de elementer, der er fastgjort med møtrikker og bolte, er korrekt spændt.
3. Husk at smøre bevægelige dele regelmæssigt.
4. Vær særlig opmærksom på de komponenter, der er mest udsatte for slitage, såsom bremsesystem, fodstøtte osv.
5. Da sved er meget ætsende, må den ikke komme i kontakt med de emaljerede eller forkromede dele af udstyret, især computeren. Tør udstyret af umiddelbart efter brug. De emaljerede dele kan rengøres med en fugtig svamp. Alle aggressive eller ætsende produkter skal undgås.
6. Opbevar udstyret i et rent og tørt miljø, utilgængeligt for børn.

MONTERING AF SDELE

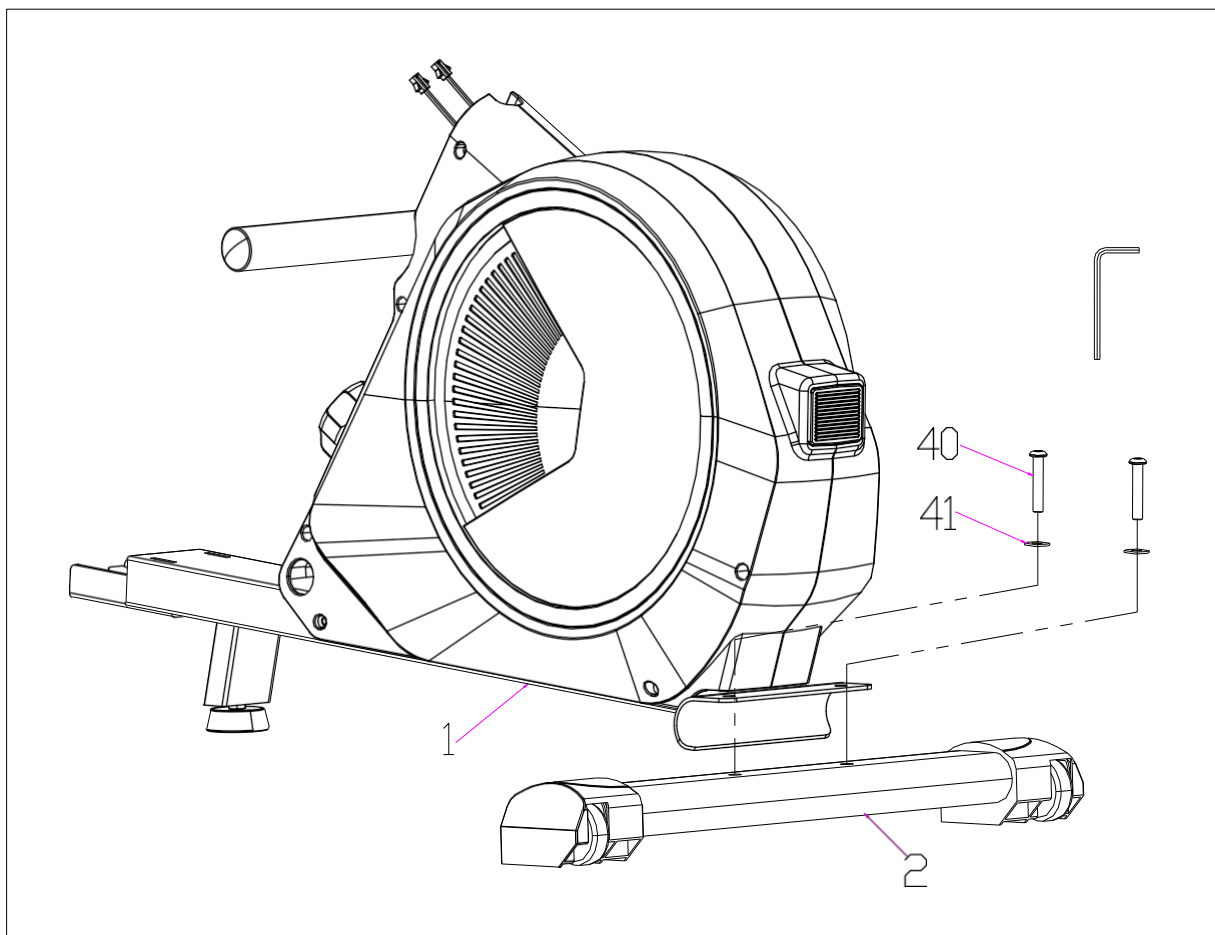


Nr.	Navn	Mængde
1	Hovedramme	1
2	Forreste stabilisator	1
3	Bageste stabilisator	1
4&5	Sadel	1
6&7	Glideskinne	1
8	Pedalrør	1
9	Konsol	1
10	Pedalstang	1
11	Pedal L/R	1 (hver side)
12	Konsolplade	1
Værktøjssæt		1
	Multifunktionsnøgle 13/14/15	1
	Unbrakonøgle S5	1
	Skruenøgle 14/17	2

37	Skrue M8X35L	2
43	Skrue M8X16L	1
36	Buet skive Φ 8,2X Φ 3 20X1,5tXR13	3
67	Glideskinnerørprop	1

MONTERINGS S INSTRUKTIONER

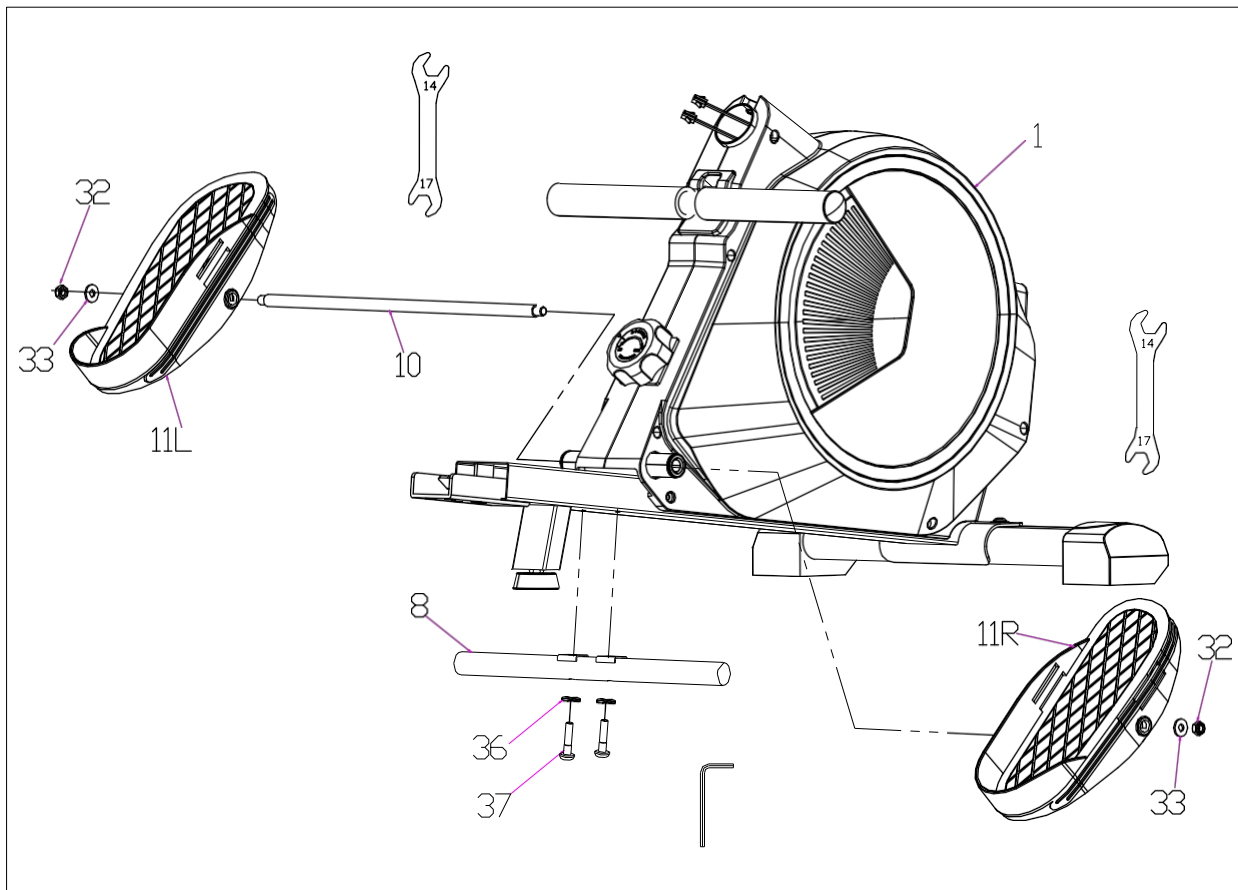
Trin 1 :



--Fastgør først den forreste stabilisator (2) på hovedrammen (1), og fastgør den derefter med to flade skiver (41) og bolte (40) ved hjælp af en unbrakonøgle.

OBS: Den forreste stabilisator er udstyret med transporthjul.

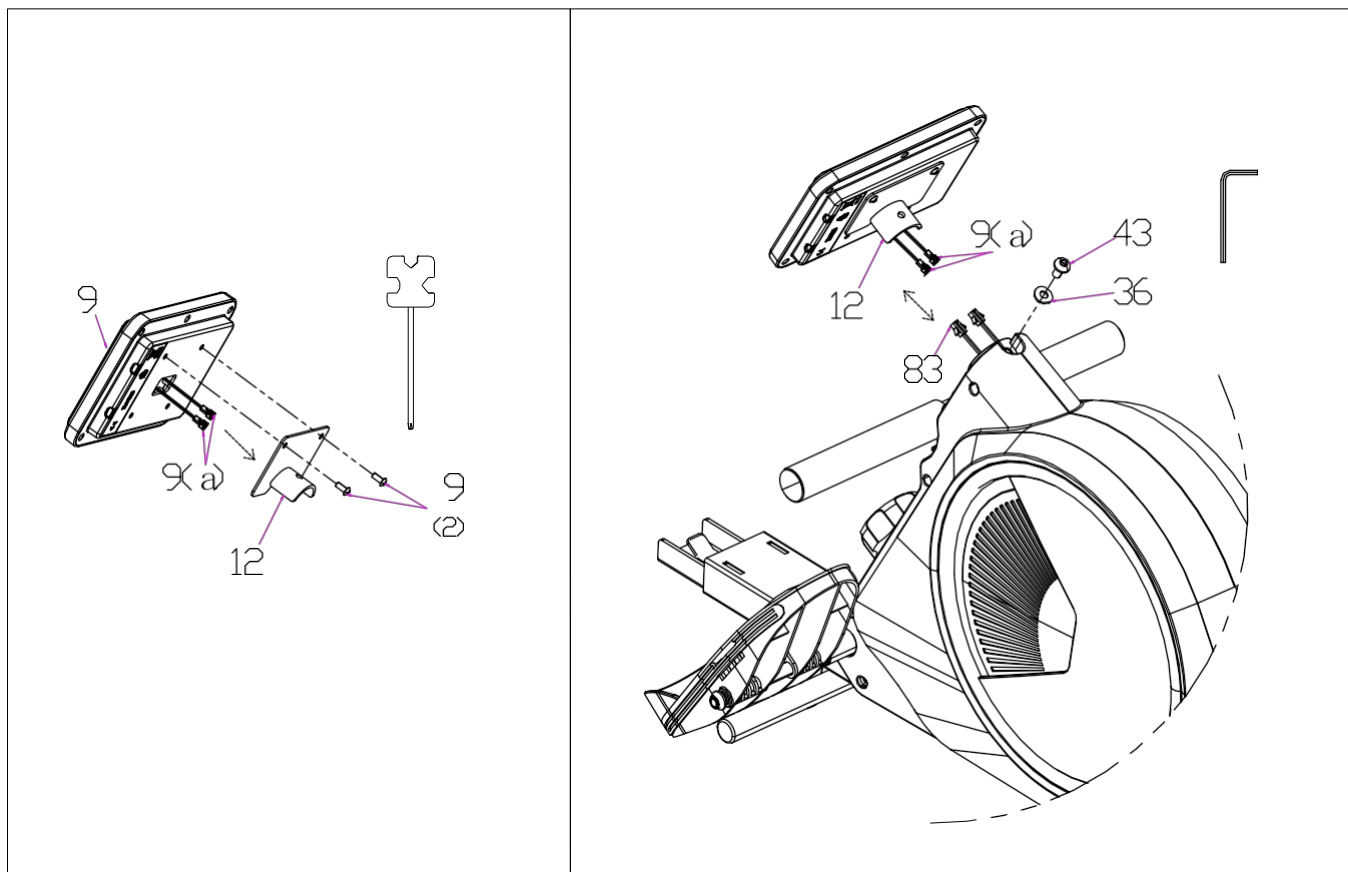
Trin 2 :



--Fastgør pedalrøret (8) til hovedrammen (1) og fastgør det derefter med to buede skiver (36) og to skruer (37) ved hjælp af en unbrakonøgle.

--Indsæt pedalstangen (10) i hullet som angivet på hovedrammen (1), indsæt derefter pedalen (11L/R) separat og korrekt på pedalstangen (10), og fastgør derefter pedalen (11L/R) med to flade skiver (33) og to låsemøtrikker (32) , ved hjælp af to skruenøgler 14 og 17 på samme tid.

Trin 3:



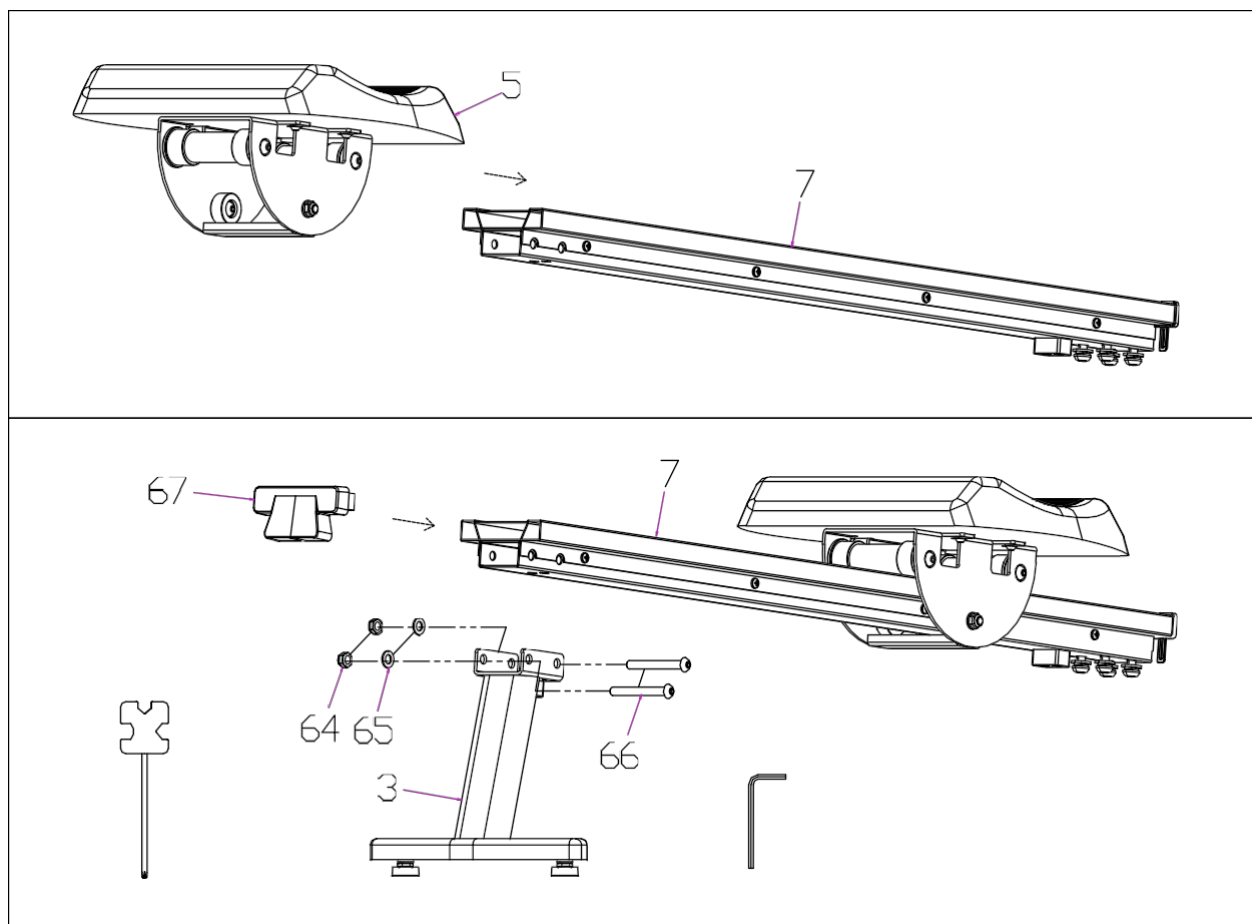
-- Skru de to skruer på konsollen (9) ud og opbevar dem forsvarligt.

--Indsæt først konsolkablet (83) i hullet på konsolpladen (12), sæt derefter konsolpladen (12) på hovedrammen (1) uden at fastgøre den, og tilslut derefter kablet 9(a) korrekt til konsolkablet (83).

--Tag konsolpladen (12) ud af hovedrammen (1), og fastgør derefter konsollen (9) på konsolpladen (12) med de to gemte skruer ved hjælp af en multifunktionsnøgle.

--Fastgør konsolpladen (12) på hovedrammen (1) med den buede skive (36) og skruen (43) med en unbrakonøgle.

Trin 4:

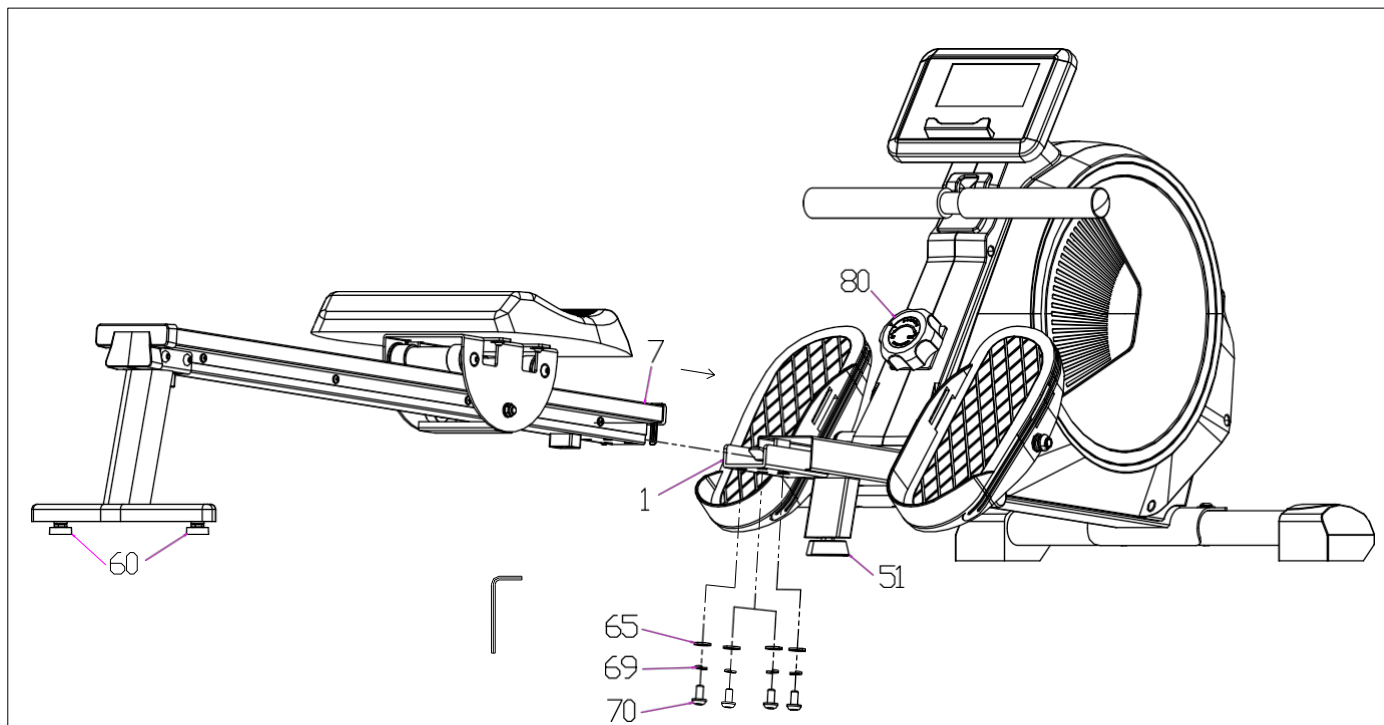


--Indsæt sadlen (4&5) forsigtigt i glideskinnen (6&7).

--Fastgør den bageste stabilisator (3) på glideskinnen (6&7) og juster alle hullerne, og fastgør den derefter med to sæt bolte (66), flade skiver (65) og låsemøtrikker (64) ved hjælp af en unbrakonøgle og en multifunktionsskruenøgle.

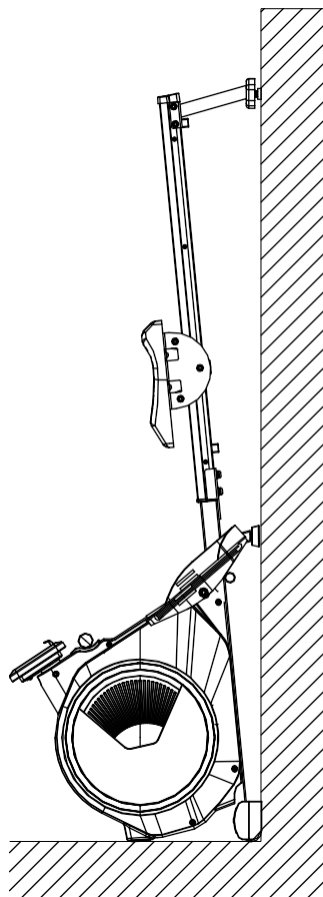
--Indsæt glideskinnerørproppen (67) korrekt i glideskinnen (7).

Trin 5:



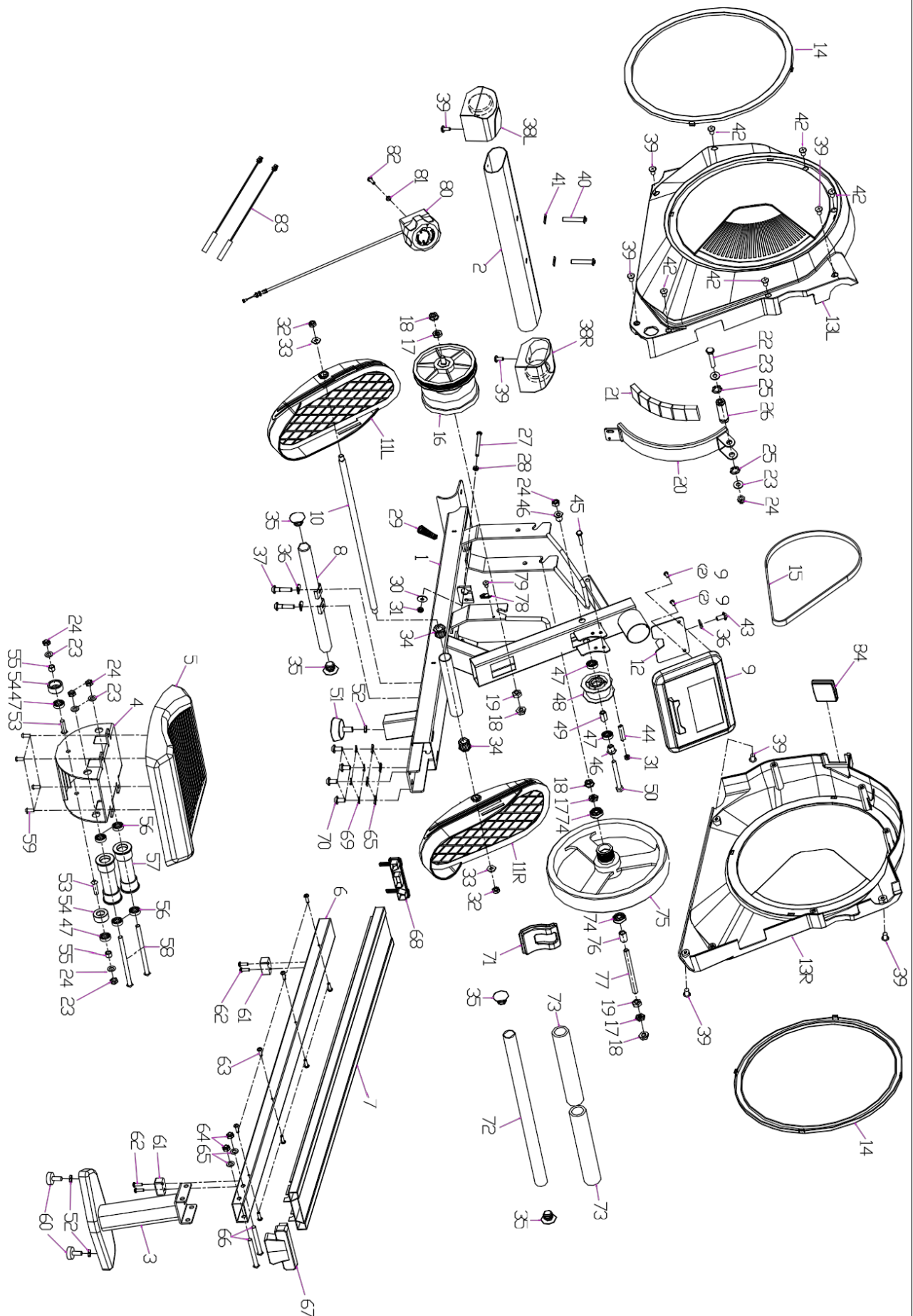
- Sæt glideskinnen (7) på hovedrammen (1) som vist, og fastgør den derefter med 4 sæt flade skiver (65), fjederskiver (69) og skruer (70) ved hjælp af en unbrakonøgle.
- Nu er udstyret færdigmonteret. Sørg for at kontrollere, at alle skruer og bolte er fastgjort korrekt.
- Du kan justere det ved hjælp af justeringsfodpladerne (51) og (60), hvis du finder, at udstyret ikke står stabilt på gulvet.
- Du kan justere modstanden ved at dreje på modstandsknappen (80).

Trin 6:



--Du kan opbevare den som vist på billedet ovenfor, når du er færdig med at træne.

FÆRDIG EKSPLOSIONSTEGNING



DELELISTE

Nr	Navn	ANT	Beskrivelse
1	Hovedramme	1	
2	Forreste stabilisator	1	
3	Bageste stabilisator	1	
4	Sadelslædesæt	1	
5	Sadel	1	
6	Forstærkningsrør	1	25×50×1,5 t×950 L
7	Glideskinne	1	950L 6063
8	Pedalrør	1	Φ25×350L
9	Konsol	1	HT-6500
10	Pedalstang	1	Φ13×444L×M10×1,5
11	Pedal L/R	1	TB-1
12	Konsolplade	1	
13	Dæksel L/R	1	ABS
14	Dekorationscirkel	2	ABS
15	Bælte	1	PJ6-280
16	Fjedermontering	1	Φ104
17	Sekskantmøtrik	3	M10×1×4t
18	Flange sekskantmøtrik	4	M10×1
19	Sekskantmøtrik	2	M10×1×8t
20	Magnetplade	1	
21	Magnet	6	40×24×9t
22	Sekskantbolt	1	M8×1,25×60L
23	Flad skive	6	Φ8,5×Φ16×1,5t
24	Låsemøtrik	6	M8×1,25
25	Låsering	2	Φ12
26	Aksel	1	Φ12×Φ8,2×46
27	Sekskantbolt	1	M6×60L
28	Sekskantmøtrik	1	M6
29	Trykfjeder	1	Φ1,2×Φ16×50L
30	Flad skive	1	Φ6×Φ20×1,5t
31	Låsemøtrik	2	M6
32	Låsemøtrik	2	M10×1,5
33	Flad skive	2	Φ10,2×Φ25×1,5t
34	Pedalakselhylster	2	PA

35	Rørprop	4	PP
36	Buet skive	3	$\Phi 8,2 \times \Phi 20 \times 1,5t \times R13$
37	Skrue	2	M8×35L
38	Rørprop L/R	1	PP
39	Skrue	12	ST4,2×16H
40	Bolt	2	M8×50L
41	Flad skive	2	$\Phi 8,5 \times \Phi 20 \times 1,5t$
42	Skrue	5	ST4,2×19H
43	Skrue	1	M8×16L
44	Remmufførør	1	$\Phi 10 \times \Phi 6,2 \times 40$
45	Sekskantbolt	1	M6×55L
46	Remhjulsakselsleeve	2	$\Phi 19 \times 15,3L$
47	Leje	4	608
48	Remskive	1	PA+kogende håndværk+sort
49	Lejebøsning	1	$\Phi 12 \times \Phi 8,2 \times 19$
50	Sekskantbolt	1	M8×1,25×75L
51	Justeringsfodplade	1	PVC $\Phi 48 \times 16L \times M8 \times 25L$
52	Sekskantmøtrik	3	M8×1,25×6t
53	Bolt	2	M8×30L
54	Lille Remskive	2	$\Phi 30 \times 14$
55	Remskivebøsning	2	$\Phi 12 \times \Phi 8,1 \times 10L$
56	Leje	4	608Z
57	Stor remskive	2	$\Phi 38,5 \times 108,5$
58	Bolt	2	M8×1,25×130L
59	Skrue	4	M6×14H
60	Justeringsfodplade	2	BLC-116 M8×20L
61	Stødpude	2	50×25×13
62	Skrue	4	M5×16H
63	Skrue	8	ST4,2×10H
64	Låsemøtrik	2	M8×1,25
65	Flad skive	6	$\Phi 8,5 \times \Phi 16 \times 1,5t$
66	Bolt	2	M8×70H
67	Glideskinnerørprop	1	ABS
68	Glideskinne-tune-prop	1	ABS
69	Fjederskive	4	$\Phi 8,2 \times \Phi 13 \times 2t$
70	Skrue	4	M8×16H

71	Håndtagsholder	1	PVC
72	Styr	1	Φ25×1,5t×420L
73	Skum til håndtag	2	Φ25×5,0t×195L
74	Leje	2	6000-2RS
75	Svinghjul	1	Φ250×40W
76	Afstandsstykke	1	Φ14×Φ10,2×10t
77	Svinghjulaksel	1	Φ10×120L
78	Sensorklemme	1	
79	Skrue	1	M5×10H
80	Modstandsknap	1	340L
81	Flad skive	1	Φ6×Φ13×1,5 t
82	Skrue	2	M5×20H
83	Konsolwire	1	450L
84	Dæksel	1	PVC

KONSOL SINSTRUKTION

1. CD i fuld skærm, som vist på nedenstående billede:



2. Displayfunktion:

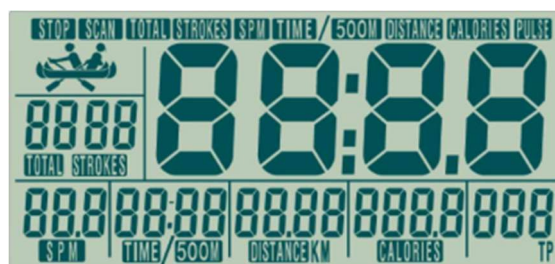
Nr.	Element	Visningsområde	Indstillingsområde	Hukommelse	RZ	Beskrivelse
1	TID	0:00~99:99	±1 minut	Ja	Ja	1. Hvis der ikke er indstillet noget, akkumuleres tiden i en cyklus. 2. Hvis brugeren har forudindstillet værdien, tæller den ned fra den forudindstillede værdi til nul. 3. Hvis der ikke er noget signalindgang i 4 minutter, går konsollen gå i standbytilstand.
2	TID/500M	0:00~99:99	NE	Ja	Ja	I START-status: Hvis der er sensorsignalindgang i 3 sekunder, vises værdien. Og tæller tiden for at løbe 500 m med den aktuelle hastighed.
3	AFSTAND	0	0,5~99,50 ±0,5 km	Ja	Ja	1. Hvis der ikke er indstillet noget, akkumuleres værdien i en cyklus. 2. Hvis brugeren har forudindstillet værdien, tæller den ned fra den forudindstillede værdi til nul. 3. Hvis der ikke er noget signalindgang i 4 minutter, vil konsollen gå i standbytilstand.
4	KALORIE S	0~9999 cal	0~9990 (±10)	Ja	Ja	1. Hvis der ikke er angivet noget, akkumuleres værdien i cyklus. 2. Hvis brugeren har forudindstillet værdien, tæller den ned fra den forudindstillede værdi til nul. 3. Hvis der ikke er noget signalindgang i 4 minutter, vil konsollen gå i standbytilstand
5	SPM	0~999	NEJ	NEJ	Ja	I START-status: a. Hvis der er sensorsignalindgang i 3 sekunder, vises værdien. b. Hvis der ikke er noget sensorsignalindgang i 4 sekunder, vil værdien vende tilbage til nul efter 6 sekunder. c. Vis værdien og angiv det gennemsnitlige

						slag pr. minut.
6	SLAG	0	0~9990 (±10)	Ja	Ja	1. Hvis der er sensorindgang, tæller den det aktuelle antal slag 2. SOROKES og TOTAL STROKES deler det samme displayvindue. De skifter derfor display hvert 5. sekund.
7	TOTAL STROKES	0~9999	NEJ	Ja	NEJ	Tæl det samlede antal slag. SOROKES og TOTAL STROKES deler det samme displayvindue. Derfor skifter visning hvert 5. sekund.
9	PULSE	P-30~240 BPM	0-30~240 (±1) BPM	Ja	Ja	a. Hvis der er pulssignalindgang, vises den oprindelige værdi efter 7,4 sekunder (talt fra den første PULSE-værdi). b. Hvis der ikke er nogen puls i 6 sekunder, vil værdien vende tilbage til nul. c. Beregningsmetoden findes i bilag 1. d. Hvis pulsen er over den forudindstillede værdi, blinker værdien i PULSE-vinduet hvert sekund, eller PULSE OVER ALARM
10	SCAN	NEJ	NE	NE	NE	I SCAN-tilstand vises funktionerne :STROKES-TIME-DIST-CAL- PULSE i rækkefølge og skifter visning hvert 5. sekund i det samme vindue.
11	STOP	NEJ	NEJ	NE	NEJ	Hvis der er sensorsignalindgang, kan konsollen starte hurtigt. Hvis der ikke er noget sensorsignal inden for 6 sekunder, går konsollen i standbytilstand.

1. Tænd og sluk:

(1) . Tænd:

Sæt 2 stk. 5 # batterier i, så tændes konsollen, og LCD-skærmen vises i 2 sekunder (billede 1). Derefter går den i standbytilstand (billede 2).



Billede 1



Billede 2

(2). Slukning:

A. Hvis der ikke sendes noget signal til skærmen i 4 minutter, går den i dvaletilstand.

B. Når der kommer et signal ind, eller der trykkes på en tast, vækkes konsollen.

3. Betjeningsprocedure (billede 3 - billede 9)

3.1 Tænd for strømmen:

Når der tændes for strømmen (eller der trykkes på TOTAL RESET), vises LCD-skærmen i 2 sekunder (billede 1), hvorefter konsollen går i standbytilstand (billede 2).

3.2 Standbytilstand:

- A. Efter tænding går konsollen i SCAN-standbytilstand: STROKES-TIME-DIST-CAL-PULSE vises cirkulært i 5 sekunder efter hinanden. (billede 2~billede 3)
- B. I standbytilstand går LCD-skærmen i dvaletilstand, hvis der ikke indtastes noget, modtages noget RPM-signal eller modtages nogen puls i 4 minutter.



Billede 3

- 2. I standby-tilstand kan brugeren ved at trykke på MODE-tasten vælge STROKES-TIME-DIST-CAL-PULSE. for at indstille træningstilstand. Tryk på OP/NED for at indstille målværdien for træningen. Hvis der er sensorsignalindgang, skal du indstille målværdien, så konsollen tæller ned fra målværdien til nul. (Hvis der ikke er signalindgang, vil værdien tælle op.).
 - A. STROKES indstillingsområde: 0~9990 (tryk på OP/NED for at øge/mindske, tryk på RESET, alle værdier vil vende tilbage til nul).
 - B. TID indstillingsområde: 0:00~99:00 (tryk på OP/NED for at justere, hver forøgelse/formindskelse er 1. Tryk på RESET, alle værdier vil vende tilbage til nul.)
 - C. DIST-indstillingsområde: 0~99,50 (tryk på OP/NED for at justere, hver stigning/fald er 0,5. Tryk på RESET, alle værdier vil vende tilbage til nul).
 - D. CAL-indstillingsområde: 0~9990 (tryk på OP/NED for at justere, hver forøgelse/formindskelse er 10. Tryk på RESET, alle værdier vil vende tilbage til nul).
 - E. PULSE-indstillingsområde: 30~240 (den forudindstillede værdi er 30, tryk på OP/NED, hver forøgelse/formindskelse er 1. Tryk på RESET, alle værdier vil vende tilbage til nul).
 - F. I standbytilstand skal du trykke på MODE+UP i 3 sekunder for at slukke hurtigt.

4. Hvis der er RPM-signalindgang i en hvilken som helst tilstand, starter konsollen straks QUICK START. Hvis der ikke er RPM-signalindgang i mere end 5 sekunder, stopper systemet

. Værdierne for STROKES, TIME, DIST, CAL og PULSE forbliver uændrede. 5. Hvis der er PULSE-signalindgang og der vises en pulsværdi i en hvilken som helst tilstand,

Tryk på RECOVERY KEY (billede 4~billede 5)

1. Når konsollen har vist PULSE-værdien, skal du trykke på denne tast, hvorefter alle displayfunktioner straks stopper, undtagen TIME og PULSE.
2. TIME viser "1:00" og begynder at tælle ned (hvis der ikke er nogen PULSE-indgang i nedtællingsperioden, påvirker det ikke den automatiske slukningstid). Når nedtællingen når nul, viser LCD-skærmen kun "FX" (X-værdien er 1~6) i vinduerne. Hvis brugeren trykker på en vilkårlig tast, springer den til det normale display
STOP, TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE, TOTAL STROKES og STROKES viser
vise den aktuelle træningsværdi.
3. Når "FX" er vist, skal du trykke på en vilkårlig tast for at vende tilbage til den generelle skærm. Hvis brugeren trykker på

RECOVERY-tasten igen, vil den udføre det igen.

4. I RECOVERY-perioden kan du trykke på denne tast for at genoprette.

Knappens funktion :

1. OP-TASTE

- A. STROKES indstillingsområde: 0~9990 (tryk på OP/NED for at justere, hver trin er 1. Tryk på RESET, alle værdier vil vende tilbage til nul.)
- B. TIME-indstillingsområde: 0:00~99:00 (tryk på OP/NED for at justere, hvert trin er 1:00. Tryk på RESET for at nulstille alle værdier).
- C. DIST-indstillingsområde: 0~99,50 (tryk på OP/NED for at justere, hvert trin er 0,5. Tryk på RESET for at nulstille alle værdier).
- D. CAL-indstillingsområde: 0~9990 (tryk på UP/DOWN for at justere, hvert trin er 10. Tryk på RESET, alle værdier vil vende tilbage til nul).
- E. PULSE-indstillingsområde: 30~240 (den forudindstillede værdi er 30, tryk på UP/DOWN for at justere, hvert trin er 1. Tryk på RESET, alle værdier nulstilles.)
- F. I standbytilstand skal du trykke på MODE+UP i 3 sekunder for at slukke hurtigt.

2. DOWN-TAST

- G. STROKES indstillingsområde: 0~9990 (tryk på OP/NED for at justere, hver nedgangsværdi er 1. Tryk på RESET, alle værdier vil vende tilbage til nul).
- H. TIME indstillingsområde: 0:00~99:00 (tryk på UP/DOWN for at justere, hver reduktion er 1:00. Tryk på RESET for at nulstille alle værdier).
- I. DIST-indstillingsområde: 0~99,50 (tryk på OP/NED for at justere, hver reduceret værdi er 0,5. Tryk på RESET, alle værdier vil vende tilbage til nul).
- J. CAL-indstillingsområde: 0~9990 (tryk på OP/NED for at justere, hver reduktion er 10. Tryk på RESET, alle værdier vil vende tilbage til nul).
- K. PULSE-indstillingsområde: 30~240 (den forudindstillede værdi er 30. Tryk på UP/DOWN for at justere, hver reduktion er 1. Tryk på RESET, alle værdier vil vende tilbage til nul).

3. MODE-TAST

- A. I funktionsvalgstilstand skal du trykke på MODE-tasten for at bekræfte funktionen.
- B. I indstillingsfunktionen skal du trykke på MODE-tasten for at bekræfte indstillingen.
- C. I træningstilstand skal du trykke på MODE-tasten for at stoppe/starte.
- D. Hver gang brugeren trykker på MODE-tasten, lyder der en bip-lyd.
- E. I standbytilstand kan du slukke hurtigt ved at trykke på MODE+ SET-tasten samtidigt i 3 sekunder.

4. RESET-TAST

- A. I funktionsvalgstilstand skal du trykke på RESET-tasten for at vende tilbage til den forrige funktion.
- B. I indstillingsfunktionen skal du trykke på RESET-tasten for at slette den aktuelle indstillingsværdi.
- C. I STOP-tilstand skal du trykke på RESET-tasten for at vende tilbage til standbytilstand. D. Hver gang brugeren trykker på RESET-tasten, lyder der en bip-lyd.
- E. Tryk på RESET-tasten i 3 sekunder for at gå til standbytilstand. STROKES-TIME-DIST-CAL-PULSE vises cirkulært i 1 sekund ad gangen.

5. RECOVERY-TAST:

Efter træning, hvis der er indtastet en puls, skal du trykke på RECOVERY-tasten, så alle displayfunktioner stopper med at vise

med det samme, undtagen TIME, der begynder at tælle ned fra 00:60 til 00:00.

TIME viser "1:00" og begynder at tælle ned. (Hvis der ikke er nogen PULSE-indgang i nedtællingsperioden, påvirker det ikke den automatiske slukningstid.) Når den tæller ned til nul, viser LCD kun "FX" (X-værdien er

1~6) i vinduerne. Derefter, hvis brugeren trykker på en vilkårlig tast, springer den til det normale displaysystem. STOP, TID, AFSTAND, KALORIER, PULS, SAMLEDE TRÆK og TRÆK viser den aktuelle træningsværdi. Når "FX" vises, skal du trykke på en vilkårlig tast. Når "FX" vises, skal du trykke på hver tast for at vende tilbage til den generelle visning. Hvis brugeren trykker på RECOVERY-knappen igen, udføres det igen. I RECOVERY-perioden kan du trykke på RECOVERY-tasten for at genoprette.

- 6. TOTAL RESET-TAST:** Tryk på denne tast, så går konsollen direkte i genstarttilstand. Alle data slettes. (Det samme som at sætte batterierne i igen.)

Bemærkning:

- * Når LCD-skærmen er svag, betyder det, at batterierne skal skiftes.
- * Hvis der ikke er noget signal, når du træder i pedalerne, skal du kontrollere, om kablet er tilsluttet korrekt.